

# Как «прокачать» иммунитет?

Известный российский профессор, доктор медицинских наук Владимир Родман говорил, что панацея, о которой так давно мечтает человечество, на самом деле существует: это наш с вами иммунитет. Поддержите его, вдохните новые силы, и вы сможете успешно противостоять многим болезням.

## Укрепляем оборону

Знаете ли вы, сколько разновидностей вирусов могут быть виновниками ОРВИ? Их более 200! И мы вас уверяем: ни в одной аптеке вы не найдете лекарств, способных справиться с ними со всеми. Лучше не будем терять драгоценное время, а займемся поддержкой иммунитета. В этом нам могут помочь витамины D<sub>3</sub> и С, а также цинк.

### Витамин D<sub>3</sub> — «солнышко в таблетке»

Витамин D<sub>3</sub>, который многим известен как помощник в поддержании здоровья костей и зубов, — комплексный регулятор иммунитета. От его достаточного поступления во многом зависит уровень противовирусной защиты. Осенью и зимой, когда солнца так не хватает, потребность в витамине D особенно высока.

Обратите внимание на препарат **Витамин D-солнце** от компании «Эвалар» в таблетках для рассасывания. Каждая из них содержит максимальную<sup>1</sup> дозировку натурального<sup>2</sup> витамина D<sub>3</sub> — 600 МЕ — в особой микроинкапсулированной форме, которая легко усваивается<sup>2</sup>.

Витамин D-солнце способствует:<sup>2</sup>

- повышению защитных сил организма в период простуд;
- укреплению иммунитета;
- снижению риска развития простудных заболеваний,

а также:

- усвоению кальция;
- улучшению состояния костей и зубов;
- снижению риска развития остеопороза.

**Удобно принимать — всего 1 таблетка в день!**

<sup>1</sup> Максимально допустимое количество витамина D для суточного потребления в пищевом рационе. <sup>2</sup> Подтверждено добровольной сертификацией.



**ГДЕ КУПИТЬ?**  
Смотрите на стр. 34–35

### Витамин С — давайте вместе... пошипим!

Витамин С — великолепный антиоксидант и иммуностимулятор. Он способствует выработке антител и интерферонов, мобилизует активность иммунных клеток для борьбы с вирусами. Неслучайно аскорбиновая кислота применяется как в профилактике простудных инфекций, так и в их комплексном лечении. Особенно удобен витамин С в шипучей форме.

Компания «Эвалар» выпустила целую линию **Витамина С в шипучих таблетках** с различными дозировками: 1200 мг (максимум<sup>1</sup>), 1000, 900 и 250 мг. Всего несколько мгновений, и полезный напиток с сочным цитрусовым вкусом готов. Он не содержит искусственных красителей, консервантов и сахара. Витамин С способствует:<sup>2</sup>

- укреплению иммунной системы;
- повышению защитных сил организма, помогая справиться с простудой.

<sup>1</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар».

<sup>2</sup> Указанные свойства относятся к компоненту, входящему в состав препарата.



**ГДЕ КУПИТЬ?**  
Смотрите на стр. 34–35

Валерия, певица:



Поддержке иммунитета я уделяю не меньшее внимание, чем заботе о собственной фигуре и внешности. В моем личном топе — натуральный Витамин D-солнце от компании «Эвалар». Он выпускается в таблетках для рассасывания, и это очень удобно: можно принять даже перед концертом. А еще для профилактики простуд мы с супругом принимаем шипучий витамин С или Цинк + Витамин С от «Эвалар». Могу сказать по своему опыту: это отличная формула для поддержания иммунитета. Такой комплекс мы пьем курсами на протяжении всей осени и зимы.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

### Цинк — «драйвер» иммунитета

Цинк входит в состав более 300 ферментов, принимает участие во всех видах обмена веществ. Если цинка не хватает, мы становимся более восприимчивыми к различным инфекциям, которые еще больше ослабляют сопротивляемость организма.

А еще цинк можно назвать бьюти-элементом: он вносит вклад в поддержание здоровья и красоты волос и кожи. Особенно эффективно цинк работает в сочетании с витамином С.

Специально для активной поддержки защитных сил организма в сезон простуд компания «Эвалар» создала препарат **Цинк+Витамин С**.

Цинк + Витамин С — это:

- комплексная поддержка иммунитета<sup>1</sup>: каждая таблетка содержит цинк в легкой усваиваемой органической форме лактата в пределах 80% суточной нормы (остальные 20% мы получаем с питанием), а также витамин С — 150мг<sup>2</sup>;
- приятный бонус — поддержание здоровья кожи и волос<sup>1</sup>;
- удобный прием — всего 1 таблетка в сутки.

<sup>1</sup> Подтверждено добровольной сертификацией. <sup>2</sup> Не превышает верхний допустимый уровень потребления.



**ГДЕ КУПИТЬ?**  
Смотрите на стр. 34–35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ